

Fibromialgia: il ruolo predittivo della parodontite

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Sheng-Kai Ma K, Lai JN, Veeravalli JJ, Chiu LT, Van Dyke TE, Cheng-Chung Wei J.

Fibromyalgia and periodontitis: bidirectional associations in population-based 15-year retrospective cohorts

J Periodontol. 2021 Sep 20. doi: 10.1002/JPER.21-0256. Online ahead of print

Accertare la presenza di una correlazione fra parodontite e fibromialgia, per mettere a fuoco un nuovo fattore predittivo di questa insidiosa patologia: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Kevin Sheng-Kai Ma, della Perelman School of Medicine all'Università Pennsylvania (Philadelphia, USA), ed espressione di prestigiosi centri clinici statunitensi e taiwanesi.

La parodontite è un'inflammatione dei tessuti parodontali che determina un indebolimento del fissaggio dei denti, con formazione di tasche parodontali, mobilità dentale, sanguinamento gengivale, fino alla perdita di uno o più denti. Un tempo si parlava di "piorrea", termine abbandonato in ambito medico e che permane solo nel linguaggio comune.

Lo studio è stato condotto su **numeri estremamente elevati**. I ricercatori hanno infatti confrontato:

- 196.428 persone affette da parodontite e 196.428 controlli;
- 141.439 persone affette da fibromialgia e 141.439 controlli.

Questi, in sintesi, i risultati:

- i/le pazienti con parodontite hanno una maggiore probabilità di sviluppare una fibromialgia rispetto ai controlli (HR = 1.42, 95% CI, 1.39-1.44, P < 0.001);
- questa correlazione è significativa **in entrambi i sessi e a tutte le età**, ma è particolarmente evidente negli **uomini** (HR = 1.52, 95% CI, 1.48-1.56, P < 0.001) e nei/nelle pazienti di **età inferiore a 30 anni** (HR = 1.55, 95% CI;1.50-1.60, P < 0.001);
- a ulteriore conferma della correlazione, anche le persone affette da fibromialgia hanno un rischio maggiore di sviluppare nel tempo una parodontite (HR = 1.43, 95% CI; 1.40 - 1.45, P < 0.001).

In conclusione:

- la **forza predittiva** della parodontite rispetto alla fibromialgia è elevata in entrambi i sessi e a tutte le età;
- questa correlazione può trovare la propria giustificazione nei **meccanismi infiammatori** che sottendono entrambe le patologie;
- i risultati dello studio offrono una risorsa in più alle **strategie di prevenzione e diagnosi precoce** della fibromialgia.