Dolore al seno: strategie terapeutiche. Linee guida della Mayo Clinic

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Cornell LF, Sandhu NP, Pruthi S, Mussallem DM.
Current management and treatment options for breast pain
Mayo Clin Proc. 2020 Mar;95(3):574-580. doi: 10.1016/j.mayocp.2019.12.014

Offrire una sintesi ragionata delle attuali metodologie di diagnosi e cura del dolore al seno: è questo l'obiettivo delle linee guida messe a punto da Lauren F Cornell e collaboratrici, del Jacoby Center for Breast Health e della Breast Diagnostic Clinic presso la Mayo Clinic, Stati Uniti.
Il **dolore al seno** è molto comune a tutte le età, e può significativamente condizionare la qualità di vita. Il timore di avere un cancro spinge la maggior parte delle donne a chiedere un consulto immediato, anche se va ricordato che, in assenza di masse palpabili o di altre anomalie riscontrate in sede di esame obiettivo, **il rischio di patologie maligne è basso**. Tuttavia le donne che accusano dolore al seno dovrebbero essere sottoposte a **una visita accurata**, inclusiva di anamnesi personale e familiare, anche per determinare se sia necessario procedere ad approfondimenti di carattere radiologico o ecografico.
In assenza di anomalie anatomiche o radiografiche, la gestione del disturbo dipende dal tipo di dolore e dalla sua gravità. In particolare, si possono prendere in considerazione diverse terapie di breve termine:
- se il dolore è leggero o moderato, la prima scelta è di natura **non farmacologica**;
- se il dolore è severo, si può procedere a una terapia **farmacologica** preceduta da un **counseling** sugli eventuali effetti collaterali.

Â© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org