

Fibromialgia: la duloxetina riduce il dolore

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Lian YN, Wang Y, Zhang Y, Yang CX.

Duloxetine for pain in fibromyalgia in adults: a systematic review and a meta-analysis

Int J Neurosci. 2020 Jan;130(1):71-82. doi: 10.1080/00207454.2019.1664510. Epub 2019 Sep 18

Verificare l'efficacia analgesica della duloxetina nella fibromialgia e stabilire quale sia il dosaggio migliore per la pratica clinica: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Yan-Na Lian ed espressione della Zhejiang University e della Harbin Medical University, Cina.

La **duloxetina** è un farmaco antidepressivo appartenente alla classe degli inibitori della ricaptazione di serotonina e noradrenalina (SNRI). La ricerca è stata condotta su Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL), ProQuest e PubMed, dal 2000 al 2019. Questi, in sintesi, i risultati:

- la meta-analisi ha preso in considerazione sette studi per un totale di **2642 pazienti**;
- la duloxetina **riduce il dolore** in misura significativamente maggiore del placebo (SMD -0.26; 95% CI; -0.37 / -0.16);
- tuttavia, la duloxetina tende a produrre più **eventi avversi** del placebo (RR 1.17, 95% CI; 1.12 / 1.23);
- la dose da **60 mg/d** è più tollerata di quella da 120 mg/d, e provoca un minor numero di abbandoni della terapia.

Il farmaco è quindi efficace nel ridurre **il dolore cronico da fibromialgia**, ma si deve prestare una particolare attenzione agli effetti collaterali.