Paura del parto: i benefici della presenza di unâ€™ostetrica conosciuta

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Hildingsson I, Rubertsson C, Karlström A, Haines H.
A known midwife can make a difference for women with fear of childbirth: birth outcome and women's experiences of intrapartum care
Sex Reprod Healthc. 2019 Oct;21:33-38. doi: 10.1016/j.srhc.2019.06.004. Epub 2019 Jun 15

Verificare se la presenza di un'ostetrica già conosciuta durante la gestazione migliori l'esperienza e l'esito del parto nelle donne che hanno paura del parto stesso: è questo l'obiettivo dello studio sperimentale coordinato da Ingegerd Hildingsson ed espressione del Dipartimento di Salute materno-infantile presso l'Università di Uppsala e del Dipartimento di Assistenza infermieristica presso la Mid Sweden University di Sundsvall, Svezia.
In Svezia, le donne che hanno paura del parto ricevono **un counselling specifico** ma raramente, durante il travaglio, vengono seguite da un'ostetrica che già conoscano.
Lo studio è stato condotto su **70 donne** prese in carico, al momento del parto, dalla stessa ostetrica che aveva curato il counselling nell'ultima fase della gestazione.
Questi i due importanti risultati raggiunti:
- la presenza dell'ostetrica ha ridotto nettamente **la paura della donna** e migliorato **la percezione del dolore**, pur non modificando il momento di inizio del travaglio e la modalità del parto;
- la donna si è sentita **informata meglio**, ha potuto partecipare maggiormente al **processo decisionale** e ha avuto la sensazione di mantenere il **controllo della situazione**.
Questo studio, anche se condotto su un campione limitato, indica come **un semplice accorgimento organizzativo** possa, quando possibile, migliorare il setting del parto a tutto vantaggio della tranquillità e della salute della donna e del nascituro.
Ulteriori studi con assegnazione randomizzata delle partorienti al counselling e/o alla continuità di cura potranno meglio chiarire il rispettivo contributo dei due provvedimenti al controllo della paura.