

Endometriosi: i fattori che peggiorano la qualità del sonno

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Arion K, Orr NL, Noga H, Allaire C, Williams C, Bedaiwy MA, Yong PJ.

A quantitative analysis of sleep quality in women with endometriosis

J Womens Health (Larchmt). 2020 Mar 13. doi: 10.1089/jwh.2019.8008. [Epub ahead of print]

Individuare i fattori che peggiorano la qualità del sonno nelle donne affette da endometriosi: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Kristina Arion ed espressione di quattro importanti realtà cliniche canadesi – il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia presso la Dalhousie University di Halifax; il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia della University of British Columbia, il Women's Center for Pelvic Pain and Endometriosis e il Women's Health Research Institute, di Vancouver.

Lo studio è stato condotto su **275 donne** con una diagnosi di endometriosi confermata istologicamente e sottoposte a intervento chirurgico presso il Women's Center for Pelvic Pain and Endometriosis fra il giugno 2015 e il giugno 2017.

L'output primario della ricerca è la **qualità del sonno** prima dell'operazione, misurata con la scala analogica visuale da 0 a 100 del Chronic Pain Sleep Inventory. La qualità di vita è stata valutata con l'Endometriosis Health Profile Questionnaire (EHP-30), mentre la depressione è stata diagnosticata con il Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

Dall'analisi dei dati emerge che sono **fattori di rischio indipendente** per una scarsa qualità del sonno:

- la minore qualità di vita correlata al dolore (b = -0.18, p = 0.0026);
- la depressione (b = -1.62, p < 0.001);
- la sindrome della vescica dolorosa (painful bladder syndrome, PBS) (b = -5.82, p = 0.035).

Questi valori significano che 1 punto di incremento nell'EHP-30 (peggiore qualità di vita), 1 punto di incremento nel PHQ-9 (maggiore depressione) e la presenza della PBS peggiorano l'output primario (la qualità del sonno) di 0.18, 1.62 e 5.82 punti.