

Endometriosi e carenza di vitamina D: una correlazione possibile, ma non ancora dimostrata

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Giampaolino P, Della Corte L, Foreste V, Bifulco G.

Is there a relationship between vitamin D and endometriosis? An overview of the literature

Curr Pharm Des. 2019;25(22):2421-2427. doi: 10.2174/1381612825666190722095401

Valutare la correlazione fra carenza di vitamina D ed endometriosi, e gli effetti della supplementazione sulla progressione della patologia: è questo l'obiettivo della review di Pierluigi Giampaolino e collaboratori, dei Dipartimenti di Salute pubblica e Scienze riproduttive dell'Università Federico II di Napoli.

La vitamina D è coinvolta nel funzionamento di numerosi tessuti, e una sua carenza può contribuire allo sviluppo di svariate malattie. Recenti ricerche si sono focalizzate sul **ruolo della vitamina D nella patogenesi dell'endometriosi** dal momento che, nell'endometrio ectopico, è stata dimostrata la presenza di **recettori** per questa vitamina e degli **enzimi** necessari alla sua sintesi. La vitamina D, in particolare, sembra avere un ruolo nella modulazione dello stato infiammatorio che sottende il disturbo e nella proliferazione delle cellule endometriosiche.

La review, condotta su PubMed, ha approfondito anche **il ruolo terapeutico** della supplementazione della vitamina D, e in particolare i suoi effetti:

- sul dolore correlato alla patologia;
- sull'evoluzione delle lesioni endometriosiche;
- in combinazione con l'immunoterapia.

I dati analizzati **non sono al momento sufficienti** a dimostrare una chiara correlazione fra livelli di vitamina D ed endometriosi, anche se il tema rimane di estremo interesse e merita certamente ulteriori studi.