Endometriosi ovarica: i benefici della chirurgia basata sul plasma

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Lockyer EK, Schreurs A, Lier M, Dekker J, Melgers I, Mijatovic V.
Treatment of ovarian endometriomas using plasma energy in endometriosis surgery: effect on pelvic pain, return to work, pregnancy and cyst recurrence
Facts Views Vis Obgyn. 2019 Mar; 11 (1): 49-55

Valutare i benefici della chirurgia al plasma nel trattamento dell'endometriosi ovarica: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da E.K. Lockyer e A.M.F. Schreurs, dell'Endometriosis Centre presso lo University Medical Centre di Amsterdam, Olanda.

Lo standard attuale per la rimozione degli endometriomi ovarici è la cistectomia mediante stripping. Il ricorso all'energia plasmatica è un'opzione relativamente recente, con una casistica limitata.

Il **plasma**, o quarto stadio della materia, si ottiene somministrando energia a un gas e ionizzandolo: si ottiene così uno stato di aggregazione ad alto livello energetico.

Lo studio è stato condotto su **21 donne** affette da endometriosi ovarica mono o bilaterale, con dolore pelvico cronico e problemi di fertilità. Dopo l'intervento, sono stati valutati:

- il miglioramento del dolore correlato alla patologia;
- la durata della convalescenza prima di tornare al lavoro;
- il tasso di gravidanza;
- il tasso di recidive.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la **dismenorrea**, la di**spareunia profonda** e il **dolore pelvico cronico** risultano significativamente migliorati;
- la **convalescenza** mediana è di 9 giorni;
- il **tasso di gravidanza** post operatorio è pari al 46.2%;
- il **tasso di recidive** è pari al 9.5%.

La chirurgia al plasma sembra quindi essere **una promettente alternativa** alla cistectomia mediante stripping: tuttavia, saranno necessari ulteriori e più ampi studi per confermare questa possibilità.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org