Mutilazioni genitali femminili: conseguenze psicosessuali e benefici della chirurgia ricostruttiva

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Buggio L, Facchin F, Chiappa L, Barbara G, Brambilla M, Vercellini P.
Psychosexual consequences of female genital mutilation and the impact of reconstructive surgery: a narrative review
Health Equity. 2019 Feb 20;3(1):36-46. doi: 10.1089/heq.2018.0036. eCollection 2019

Fornire una panoramica delle conseguenze a lungo termine prodotte sulla salute dalle mutilazioni genitali femminili (Female Genital Mutilation, FGM), con particolare attenzione alla sfera psicosessuale e all'impatto della chirurgia ricostruttiva: è questo l'obiettivo dello studio italiano coordinato da Paolo Vercellini, della Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.
La ricerca è stata condotta individuando su PubMed **le migliori evidenze pubblicate in inglese**.
Questi, in sintesi, i risultati:
- le donne che hanno subito una FGM hanno **una maggiore probabilità di sviluppare disturbi psicologici** come fobie, il disturbo post traumatico da stress, vari livelli di ansia, somatizzazioni e una bassa auto-stima;
- molti studi documentano che le donne sottoposte a FGM hanno **una funzione sessuale compromessa**;
- in particolare, queste donne hanno **una maggiore difficoltà di eccitazione fisica**;
- la **chirurgia ricostruttiva** può essere di grande aiuto a livello di funzione sessuale e di immagine corporea;
- tuttavia, gli **studi prospettici** sui benefici della chirurgia sono limitati.
In conclusione:
- benché sia chiaro che le FGM possono provocare conseguenze devastanti a breve e lungo termine, **abbiamo ancora pochi dati clinici di elevata qualità**;
- per migliorare le linee guida basate sull'evidenza e potenziare le terapie, è necessario **conoscere meglio le complicanze psicosessuali** delle FGM;
- la gestione delle terapie richiede il coinvolgimento di **team multidisciplinari** in grado di affrontare tutte le implicazioni del trauma subito.