Terapia del dolore oncologico: i benefici dell'High-Intensity Focused Ultrasound

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Dababou S, Marrocchio C, Scipione R, Erasmus HP, Ghanouni P, Anzidei M, Catalano C, Napoli A.
High-Intensity Focused Ultrasound for pain management in patients with cancer
Radiographics. 2018 Jan 30: 170129. doi: 10.1148/rg.2018170129. [Epub ahead of print]

Discutere il ruolo della tecnica High-Intensity Focused Ultrasound (HIFU) nella terapia del dolore oncologico: è questo l'obiettivo dell'articolo pubblicato congiuntamente dal Dipartimento di Scienze Radiologiche dell'Università La Sapienza di Roma, e dal Dipartimento di Radiologia della Stanford University School of Medicine, Stati Uniti.

Il **dolore** affligge la stragrande maggioranza dei pazienti affetti da cancro, e costituisce un fattore che non solo riduce la qualità di vita, ma – attraverso lo stress che produce – **influisce negativamente sulle stesse possibilità di sopravvivenza**. Le strategie di intervento normalmente prevedono il ricorso agli analgesici oppioidi e, in caso di resistenza, la chirurgia, la radioterapia e la chemioterapia. Tutti questi trattamenti, però, oltre a produrre considerevoli **effetti collaterali** e ad avere una **tossicità sistemica**, possono non essere del tutto efficaci.

In questo contesto, l'**HIFU** – approvato per il trattamento dei fibromi uterini, delle metastasi ossee e dei tremori essenziali – può ricoprire **un ruolo innovativo di notevole interesse**. La procedura, di alta precisione, utilizza gli ultrasuoni focalizzati ad alta intensità di energia per distruggere con il calore (termoablazione) il tessuto tumorale posto in profondità all'interno del corpo, in modo selettivo e senza recare danno alle strutture sovrastanti o adiacenti. Può dunque costituire **un'eccellente strumento** per ridurre la massa tumorale, denervare i tessuti, attenuare il dolore, potenziare l'azione dei farmaci e stimolare specifiche risposte immunitarie.

La tecnologia HIFU presenta **numerosi vantaggi** rispetto alle altre terapie antalgiche: è assolutamente non invasiva, può produrre risultati in tempi rapidi, può essere iterata in piena sicurezza e può essere utilizzata in abbinamento alla radioterapia e alla chemioterapia per potenziarne i benefici.