Dismenorrea e dolore pelvico da endometriosi: i benefici del dienogest

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Kim SA, Um MJ, Kim HK, Kim SJ, Moon SJ, Jung H.
Study of dienogest for dysmenorrhea and pelvic pain associated with endometriosis
Obstet Gynecol Sci. 2016 Nov; 59 (6): 506-511. Epub 2016 Nov 15

Valutare l'efficacia del dienogest somministrato per via orale nella cura della dismenorrea e del dolore pelvico associati all'endometriosi: è questo è l'obiettivo dello studio di S.A. Kim e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Chosun University Hospital di Gwangju, Corea del Sud.

La sperimentazione è stata condotta su **89 pazienti** affette da endometriosi diagnosticata tramite laparoscopia, **operate 6 mesi** prima e ciononostante con **dismenorrea** e **dolore pelvico non mestruale** persistenti.

Il dienogest è stato somministrato per **6 mesi**. L'impatto del dolore sulla vita quotidiana e il ricorso agli analgesici sono stati misurati con una scala verbale da 0 a 3 prima e dopo il trattamento.

Questi, in sintesi, i risultati:

- il punteggio medio relativo alla **dismenorrea** è diminuito da 1.42±1.1 a 0.1±0.3;
- il punteggio medio relativo al **dolore pelvico non mestruale** è diminuito da 0.52±0.6 a 0.18±0.3;
- il ricorso agli **analgesici** si è ridotto in misura significativa (P<0.001);
- gli **effetti avversi** del trattamento sono stati l'aumento di peso (56 pazienti su 89, 63%) e il sanguinamento uterino (28 pazienti su 89, 31.5%);
- l'**aumento di peso** (da 57.9±9.7 a 61.1±12.6) è statisticamente significativo (P<0.040).

Lo studio dimostra dunque che **il dienogest può essere efficacemente utilizzato per curare il dolore mestruale e pelvico associato all'endometriosi**, anche se vanno tenuti sotto controllo l'aumento di peso e il sanguinamento uterino.

Â© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org