Infiammazione e depressione: il ruolo dei traumi infantili

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Grosse L, Ambrée O, Jörgens S, Jawahar MC, Singhal G, Stacey D, Arolt V, Baune BT.
Cytokine levels in major depression are related to childhood trauma but not to recent stressors
Psychoneuroendocrinology. 2016 Nov; 73:24-31. doi: 10.1016/j.psyneuen.2016.07.205. Epub 2016 Jul 15.

Accertare se i traumi infantili o recenti possono influire sulla componente infiammatoria della depressione clinica: è questo l'obiettivo dello studio di Laura Grosse e collaboratori, del dipartimento di Psichiatria dell'Università di Münster, Germania.

E' noto che, in un significativo sottogruppo di pazienti, la depressione è caratterizzata da **un'accresciuta attivazione infiammatoria**: la ricerca intende verificare se i traumi, e in particolare gli abusi subiti nell'infanzia, possano accentuare questa correlazione.

Il lavoro è stato condotto su **214 persone affette da depressione maggiore** e su **189 controlli sani**. A tutti sono stati misurati i livelli sierici del **fattore di necrosi tumorale alfa** (TNF-α) e dell'**interleuchina 6** (IL-6). Si è inoltra controllata la sussistenza di:

- **traumi infantili**, con il Childhood Trauma Questionnaire (CTQ);
- **eventi avversi** negli ultimi 12 mesi, con il List of Threatening Experiences Questionnaire (LTE-Q);
- **stress** percepito nell'ultimo mese, con la Perceived Stress Scale (PSS).

Questi, in sintesi, i risultati:

- i livelli di citochine proinfiammatorie non risultano correlati agli **eventi avversi e stressanti più recenti**;
- tuttavia, nel sottogruppo di pazienti colpiti da traumi infantili, la gravità degli **abusi sessuali** si associa in modo lineare a più elevati livelli di IL-6 and TNF-α.

Questo risultato ha una duplice valenza:

- offre **una chiave interpretativa** della depressione in età adulta, utile in fase di analisi e terapia;
- conferma l'importanza di una più attenta **prevenzione** degli abusi sessuali in età infantile.