Comorbilità somatiche della sindrome della vescica iperattiva

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Altman D, Iliadou AN, Lundholm C, Milsom I, Pedersen NL.
Somatic comorbidity in women with overactive bladder syndrome
J Urol. 2016 Feb 18. pii: S0022-5347(16)00353-0. doi: 10.1016/j.juro.2016.02.076. [Epub ahead of print]

Studiare le comorbilità somatiche della vescica iperattiva nelle donne in età fertile: è questo l'obiettivo della ricerca di Daniel Altman e collaboratori, dei dipartimenti di Epidemiologia Medica e Biostatistica e di Ostetricia e Ginecologia del Karolinska Institutet a Stoccolma, Svezia.
Lo studio è stato condotto su **12.850 gemelle**, in modo da poter identificare separatamente i fattori genetici e i fattori ambientali delle diverse comorbilità.
L'analisi dei dati ha rivelato una significativa associazione fra **vescica iperattiva** e:
- **emicrania** (OR 1.34, 95% CI 1.15-1.57);
- **fibromialgia** (OR 1.83, 95% CI 1.54-2.18);
- **stanchezza cronica** (OR 1.81, 95% CI 1.49-2.19);
- **disturbi del comportamento alimentare** (OR 1.56, 95% CI 1.24-1.96);
- **asma** (OR 1.24, 95% CI 1.01-1.52);
- **eczema** (OR 1.22, 95% CI 1.04-1.43);
- **infezioni del tratto urinario** (OR 1.60, 95% CI 1.40-1.84);
- **dismenorrea** (OR 1.53, 95% CI 1.33-1.76) ;
- **dolore pelvico cronico** (OR 1.60, 95% CI 1.31-1.94).

I controlli effettuati sulle coppie di gemelle indicano che la patogenesi di queste comorbilità **è determinata da fattori sia genetici sia ambientali**, il che ha importanti implicazioni per la prevenzione e la terapia.