Cancro al seno: impatto del linfedema sulla sessualità

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Winch CJ, Sherman KA, Koelmeyer LA, Smith KM, Mackie H, Boyages J.
Sexual concerns of women diagnosed with breast cancer-related lymphedema
Support Care Cancer. 2015 Dec; 23 (12): 3481-91. doi: 10.1007/s00520-015-2709-6. Epub 2015 Mar 27

Studiare l'impatto del linfedema correlato al tumore della mammella sulla funzione sessuale della donna, e identificare le principali preoccupazioni di queste donne sulla propria salute sessuale. E' questo l'obiettivo della ricerca condotta da C.J. Winch e collaboratori, provenienti da due istituzioni australiane: la Macquarie University, di Sydney, e il Mount Wilga Private Hospital, di Hornsby.

Il **linfedema** è un frequente effetto collaterale della terapia chirurgica anticancro, e può compromettere gravemente il benessere fisico e psicologico della donna.

Lo studio è stato condotto su **17 donne** di età compresa fra i 38 e i 67 anni, con un linfedema **di entità variabile da lieve a severa**. Le loro testimonianze sono state ottenute con una intervista telefonica.

Questi, in sintesi, i risultati:

- le donne affermano che le problematiche sessuali correlate al linfedema **esacerbano l'angoscia provocata dal cancro al seno**;
- l'impatto del linfedema sulla sessualità dipende da **quattro fattori interrelati**: 1) entità e localizzazione del gonfiore; 2) bisogno di utilizzare una fascia elastica contenitiva; 3) impatto del linfedema e, in generale, della terapia oncologica sull'immagine corporea; 4) accettazione e supporto da parte del partner;
- in particolare, **un partner comprensivo e collaborativo** è fondamentale nel superare il blocco sessuale determinato da un forte gonfiore e/o da una negativa immagine corporea;
- **poche donne** dicono di essere state interpellate dai medici su questo argomento;
- **la maggior parte delle donne** si confida con il partner, ma non riesce a parlarne con i medici, le amiche o i familiari.

Questi risultati, secondo gli Autori, andranno tenuti in considerazione:

- nello sviluppo degli **interventi psicosessuali** a supporto delle terapie per il cancro al seno;
- nelle **future ricerche** sull'impatto sessuale correlato al linfedema.

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org