# Emicrania e colesterolo: indicazioni preliminari di uno studio italiano

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Tana C, Santilli F, Martelletti P, di Vincenzo A, Cipollone F, Davì G, Giamberardino MA.
**Correlation between migraine severity and cholesterol levels**
Pain Pract. 2014 Jul 10. doi: 10.1111/papr.12229. [Epub ahead of print]

Accertare la correlazione fra severità dell'emicrania e livelli di colesterolo: è questo l'obiettivo del lavoro coordinato da Maria Adele Giamberardino e Claudio Tana, del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'invecchiamento presso l'Università "Gabriele D'Annunzio" di Chieti.

Numerosi studi hanno già documentato un incremento dei fattori di rischio cardiovascolari, e in particolare dell'ipercolesterolemia, nelle persone colpite da emicrania rispetto ai controlli. Nessuno, tuttavia, aveva sinora indagato **la possibile relazione fra i livelli lipidici e i parametri di severità dell'emicrania stessa**.

Lo studio è stato condotto sull'assetto lipidico di **52 pazienti affetti da emicrania** (**17** con aura e **36** senza aura) prima e dopo un trattamento farmacologico profilattico di **tre mesi**. I parametri di **severità** presi in considerazione sono due:

- **frequenza** degli attacchi: si intende bassa per meno di 8 attacchi al mese; alta per 8 attacchi o più;
- **intensità** degli attacchi: è considerata bassa per valori numerici inferiori a 5, alta per valori superiori;

Questi, in sintesi, i risultati:

- la frequenza e l'intensità degli attacchi di emicrania risultano **significativamente associate ai livelli di colesterolo**, sia totale sia LDL;
- **nei pazienti trattati farmacologicamente**, una significativa riduzione della frequenza e dell'intensità degli attacchi si associa a una riduzione altrettanto significativa dei livelli di colesterolo totale e LDL;
- si è riscontrata inoltre una correlazione diretta lineare **tra frequenza e intensità degli attacchi e livelli lipidici**;
- non si sono invece rilevate differenze significative fra i sottogruppi dei pazienti **con aura e senza aura**.

Lo studio, concludono gli Autori, indica **una significativa correlazione tra severità dell'emicrania e livelli di colesterolo**, e – per la prima volta – dimostra come **la profilassi per l'emicrania determini una significativa riduzione dei parametri lipidici**. Si tratta però di risultati che, per l'impostazione retrospettiva dello studio e l'esiguità della popolazione coinvolta, sono solo preliminari e richiedono pertanto **ulteriori conferme da futuri trial controllati prospettici**.