Analgesia in travaglio di parto: i risultati di un recente studio australiano

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Fleet J, Belan I, Jones M, Ullah S, Cyna A.
A comparison of fentanyl with pethidine for pain relief during childbirth: a randomised controlled trial
BJOG. 2015 Jan 5. doi: 10.1111/1471-0528.13249. [Epub ahead of print]

Confrontare l'efficacia analgesica del fentanil e della petidina nel travaglio di parto: è questo l'obiettivo dello studio randomizzato e controllato di J. Fleet e collaboratori, della School of Nursing & Midwifery presso la Flinders University ad Adelaide, Australia.
Il **fentanil** e la **petidina** sono potenti analgesici della classe degli oppioidi.
La ricerca ha coinvolto **156 partorienti a termine**:
- **53** trattate con fentanil subcutaneo;
- **52** trattate con fentanil intranasale;
- **51** trattate con petidina intramuscolare.

Il dolore è stato misurato prima della somministrazione e trenta minuti dopo.
Questi, in sintesi, i risultati:
- tutti e tre i gruppi hanno riportato **una rilevante riduzione del dolore**, senza differenze statisticamente significative (range medio 1.2-1.6; P < 0.001);
- le donne trattate con **fentanil**, però, hanno avuto una **maggiore soddisfazione d'uso** (82.9% fentanil intranasale; 80.6% fentanil subcutaneo; 44.0% petidina; P < 0.01), una **minore sedazione** (fentanil intranasale 7.3%; fentanil subcutaneo 2.9%; petidina 44%; P ≤ 0.03), un **travaglio più breve** di almeno due ore (P < 0.05) e **minori difficoltà nell'avviare l'allattamento** (78.8% petidina; 39.4% fentanil intranasale; 44.0% fentanil subcutaneo; P < 0.01);
- i neonati nel gruppo trattato con il fentanil, inoltre, hanno subìto un **minor numero di ricoveri post parto**.

Il fentanil risulta quindi essere **una valida alternativa** alla petidina nell'analgesia in travaglio di parto.

Â© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org