# Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Heitmann RJ, Langan KL, Huang RR, Chow GE, Burney RO.
**Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility**
Am J Obstet Gynecol. 2014 May 2. pii: S0002-9378(14)00437-2. doi: 10.1016/j.ajog.2014.04.041. [Epub ahead of print]

Verificare **la prevalenza dell'endometriosi fra la donne subfertili e con spotting premestruale** e determinare **il valore predittivo di questo sintomo nella diagnosi di endometriosi**: è l'obiettivo della ricerca condotta da R.J. Heitmann e collaboratori, dei dipartimenti di Ostetricia-Ginecologia e Ricerca Clinica del Madigan Healthcare System di Tacoma, nello stato di Washington (USA).

Lo studio ha coinvolto **80 donne** rivoltesi alla Divisione di Endocrinologia della Riproduzione per una valutazione della fertilità tramite laparoscopia, con o senza dolore pelvico. Il dato da misurare era la presenza o l'assenza di un'endometriosi istologicamente confermata in donne con o senza spotting premestruale.

Questi i principali risultati:

- **l'endometriosi è significativamente più prevalente** nelle donne subfertili che riportano uno spotting premestruale di due o più giorni, rispetto alle donne senza questo sintomo: 89% (34/38) contro 26% (11/42), $P < 0.0001$;
- **la presenza di spotting premestruale** per due o più giorni è significativamente associata alla sussistenza di un'**endometriosi** istologicamente confermata, con un OR pari a **16** (95% CI, 3.9-65.4, $P < 0.01$), a uno **stadio più avanzato** della patologia e alla presenza di **lesioni vescicolari rosse peritoneali**, con un OR pari a **52.6** (95% CI, 8.6-323.1, $P < 0.001$);
- lo spotting premestruale, infine, risulta essere **un fattore predittivo efficace**, e migliore della dismenorrea e della dispareunia, di diagnosi di endometriosi alla laparoscopia.