Bladder pain syndrome/interstitial cystitis is associated with hyperthyroidism

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Chung SD, Liu SP, Lin CC, Li HC, Lin HC.
Bladder pain syndrome/interstitial cystitis is associated with hyperthyroidism
PLoS One. 2013 Aug 21; 8 (8): e72284. doi: 10.1371/journal.pone.0072284. eCollection 2013

Analizzare la correlazione fra la **sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale** (bladder pain syndrome/interstitial cystitis, BPS/IC) e una precedente diagnosi di **ipertiroidismo**: è questo l'obiettivo dello studio di S.D. Chung e collaboratori, della Divisione di Urologia del Far Eastern Memorial Hospital di Taipei, a Taiwan.
Il proposito nasce da **una triplice considerazione**:
- l'eziologia della BPS/IC non è ancora stata del tutto chiarita;
- le pazienti affette da BPS/IC presentano spesso comorbilità a carico del sistema neurovegetativo;
- nessuno studio, tuttavia, ha sinora approfondito le possibili associazioni fra BPS/IC e ipertiroidismo.

I dati presi in considerazione sono stati ricavati dal **Longitudinal Health Insurance Database di Taiwan**. Nel complesso sono stati analizzati:
- **736** casi di donne affette da BPS/I;
- **2208** controlli selezionati a caso.

L'odd ratio (OR) della diagnosi di ipertiroidismo è stato calcolato con la regressione logistica condizionale.
Questi, in sintesi, i risultati:
- sui 2944 casi esaminati, sussiste **una significativa differenza** nella prevalenza di un precedente ipertiroidismo fra i casi di BPS/IC e i controlli (3.3% vs 1.5%, $p<0.001$);
- rispetto ai controlli, l'OR di un precedente ipertiroidismo fra i casi di BPS/IC è **2.16** (95% CI: 1.27-3.66);
- l'OR è di **2.01** (95% CI: 1.15-3.53), e permane quindi significativo, dopo aver corretto i dati per diabete, malattia coronarica, obesità, iperlipidemia, dolore pelvico cronico, sindrome dell'intestino irritabile, fibromialgia, fatica cronica, depressione, attacchi di panico, emicrania, sindrome di Sjögren, allergie, endometriosi e asma.

Lo studio, concludono gli Autori, comprova **l'esistenza di una correlazione fra ipertiroidismo e BPS/IC**: risulta quindi importante, per i clinici le cui pazienti siano in trattamento per ipertiroidismo, accertare anche la sussistenza di disturbi a carico dell'apparato urinario.

Â© 2014 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org