# Quality of life and emotional functioning in youth with chronic migraine and juvenile fibromyalgia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Kashikar-Zuck S, Zafar M, Barnett KA, Aylward BS, Strotman D, Slater SK, Allen JR, Lecates SL, Kabbouche MA, Ting TV, Hershey AD, Powers SW.
**Quality of life and emotional functioning in youth with chronic migraine and juvenile fibromyalgia**
Clin J Pain. 2013 Feb 26. [Epub ahead of print]

Valutare l'**impatto sociale, emotivo e scolastico del dolore cronico in età adolescenziale e preadolescenziale**: è l'obiettivo dello studio di S. Kashikar-Zuck e collaboratori, delle divisioni di Medicina comportamentale e Psicologia clinica, Neurologia e Reumatologia pediatrica del Cincinnati Children's Hospital Medical Center, e del dipartimento di Pediatria dell'Università di Cincinnati, in Ohio, Stati Uniti.
Gli studi precedenti, osservano gli Autori, presentano due limiti:
- coinvolgono un campione numericamente molto ristretto di ragazzi e ragazze;
- si concentrano su una singola condizione caratterizzata da dolore, oppure su più patologie, ma senza distinzioni analitiche.
Di conseguenza, non è facile ricavare da tali studi un'analisi accurata delle somiglianze e delle differenze nell'impatto che tali patologie producono sui pazienti.
Il team interdisciplinare di Cincinnati ha preso in considerazione due patologie distinte – **l'emicrania cronica pediatrica** e **la fibromialgia giovanile** – e le ha confrontate in termini di caratteristiche del dolore, impatto sulla qualità della vita, implicazioni per le relazioni sociali e il rendimento scolastico.
Questo, in sintesi, il **metodo** seguito:
- sono stati combinati e studiati i dati provenienti dallo studio di due gruppi relativamente ampi di pazienti di età compresa fra i 10 e i 18 anni: 153 affetti da emicrania cronica e 151 da fibromialgia;
- sono stati misurati l'intensità del dolore, la qualità della vita (con il test Pediatric Quality of Life-PedsQL), i sintomi depressivi (tramite il Children's Depression Inventory) e i sintomi d'ansia (con l'Adolescent Symptom Inventory-4, Anxiety subscale);
- le misurazioni sono state effettuate con la partecipazione dei ragazzi e dei loro genitori;
- i dati sono stati infine analizzati a livello statistico, e corretti per sesso ed età.
I risultati indicano come i ragazzi e le ragazze con **fibromialgia** presentino più forti sintomi di ansia e depressione, e una minore qualità di vita in ogni ambito. Fra i ragazzi e le ragazze con **emicrania cronica**, i punteggi sono complessivamente migliori, ma il rendimento scolastico rappresenta un'area critica.
Lo studio ha quindi il merito di dimostrare come:
- il dolore pediatrico sia **una precisa realtà biologica** e non vada mai sottovalutato;

- i relativi sintomi **non vadano ascritti a imprecisati fattori psicologici, e tantomeno a pigrizia e svogliatezza**, soprattutto in ambito scolastico;
- esistano **importanti differenze** in due fra le più importanti patologie pediatriche caratterizzate da dolore: l'emicrania cronica e la fibromialgia;
- i/le pazienti con fibromialgia richiedano **un più complesso intervento multidisciplinare**.