Can bipolar disorder be viewed as a multi-system inflammatory disease?

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Leboyer M, Soreca I, Scott J, Frye M, Henry C, Tamouza R, Kupfer DJ.
Can bipolar disorder be viewed as a multi-system inflammatory disease?
J Affect Disord. 2012 Apr 10. [Epub ahead of print]

Le persone affette da disturbo bipolare hanno un elevato rischio di morte prematura, soprattutto per accidenti cardiovascolari. Nel loro lavoro, condotto per iniziativa congiunta della Fondazione "FondaMental" dell'Università di Paris-Est e del dipartimento di Psichiatria dell'Università di Pittsburgh (Pennsylvania, USA), M. Leboyer e collaboratori indagano le comorbilità mediche del disturbo, evidenziando in particolare come il disturbo bipolare possa essere concettualmente descritto **nei termini di una patologia multisistemica a base infiammatoria.**

Lo studio è stato condotto con una review sistematica di tutti gli articoli in lingua inglese recentemente pubblicati in PubMed sul disturbo bipolare, e contenenti riferimenti incrociati ai seguenti item: mortalità e morbilità, disturbi cardiovascolari, diabete, obesità, sindrome metabolica, infiammazione, auto-anticorpi, retrovirus, stress, sonno e ritmi circadiani.

Le evidenze raccolte suggeriscono come:

- un **coinvolgimento** multisistemico sia presente sin dalle prime fasi del disturbo bipolare;
- uno **stato infiammatorio cronico** possa essere il fattore predisponente comune ai disordini cardiovascolari e al disturbo bipolare;
- per ridurre la progressione della malattia e la mortalità prematura, siano necessari uno **screening** proattivo, **procedure diagnostiche** multifattoriali e un **trattamento** multidisciplinare.

In conclusione, gli Autori osservano che:

- le patologie mediche associate al disturbo bipolare dovrebbero essere viste come **manifestazioni precoci di un disturbo multisistemico**: il monitoraggio clinico è quindi una componente critica della diagnosi e della terapia;
- studiando il disturbo in termini di infiammazione, si potrebbero scoprire i **biomarker** della patologia e mettere a punto **tool diagnostici** innovativi, nuovi metodi di **prevenzione**, **trattamenti** personalizzati;
- in quest'ottica multisistemica, il disturbo bipolare può essere riconcettualizzato come **"disturbo del cervello e del corpo"**.