

## **Salute e igiene perineale, vulvare e vaginale: una visione dinamica e integrata**

Alessandra Graziottin

**Salute e igiene perineale, vulvare e vaginale: una visione dinamica e integrata**

Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbidità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 139-147

*Alessandra Graziottin*

*Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona*

*Docente, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli*

*Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano*

*Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus*

La salute perineale, vulvare e vaginale è il risultato di un equilibrio dinamico durante tutto l'arco della vita. Età, salute generale, stato ormonale, salute e abitudini intestinali, microbiota vaginale e intestinale, stato del pavimento pelvico, salute della vescica, comportamento sessuale e stile di vita sono i fattori maggiormente coinvolti nella salute genitale. Tra gli stili di vita, le abitudini dell'igiene personale hanno un ruolo chiave ancora sottostimato.

Il focus di questa rassegna è di:

- 1) descrivere i fattori principali che contribuiscono a mantenere una dinamica salute perineale, vulvare e vaginale;
- 2) analizzare i fattori che ostacolano una comunicazione franca e costruttiva fra donne e operatori sanitari sull'igiene personale;
- 3) discutere il razionale e il contesto fisiologico che ispirano le raccomandazioni considerate in questa rassegna.