La psicoterapia nel dolore vulvare

Micheletti C.

La psicoterapia nel dolore vulvare

Graziottin A. Murina F. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z: dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017, p. 97-99

Il dolore vulvare presenta una forte complessità, sul fronte sia medico sia psicologico. L'ascolto attivo e continuo rispetto a ciò che la paziente esprime di volta in volta può essere l'alleato più utile per comprendere come muoverci verso una risoluzione.

La collaborazione con il ginecologo curante ed eventualmente altre figure professionali coinvolte nella diagnosi e nella terapia è essenziale per ottimizzare il lavoro anche sul fronte psicoterapico.