

## **Fisioterapia nel dolore vulvare**

---

Bortolami A.

### **Fisioterapia nel dolore vulvare**

Graziottin A. Murina F. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z: dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017, p. 85-91

Il dolore vulvare può essere presente in ogni momento della vita della donna. Questo sintomo può essere accompagnato da disfunzione dei muscoli del pavimento pelvico, per la quale trova indicazione la fisioterapia.

Questa terapia si sviluppa all'interno di un processo di ragionamento clinico e prevede i seguenti step: la considerazione della diagnosi, la valutazione funzionale, la pianificazione dell'intervento terapeutico, il trattamento, la valutazione dei risultati.