Ruolo degli integratori in post menopausa precoce

Dania Gambini

Ruolo degli integratori in post menopausa precoce

Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015, p. 107-112

Gli integratori, siano essi fitosostanze, vitamine e/o oligoelementi, opportunamente scelti e personalizzati, consentono di agire già in perimenopausa per la prevenzione dei disturbi tipici della menopausa, come sintomatologie vasomotorie, disturbi del sonno, ansia, osteoporosi, problemi cardiovascolari, sovrappeso.

In aggiunta all'utilizzo di integratori specifici, che combinano diverse sostanze con azione sinergica sul benessere della donna, bisogna intervenire sui fattori di rischio correggibili, con monitoraggio della pressione arteriosa, del profilo lipidico e della glicemia.