Menopausa precoce e problematiche urologiche: ruolo degli estrogeni e del D-mannosio

Daniele Grassi, Pier Paolo Zanello, Alessandra Graziottin
Menopausa precoce e problematiche urologiche: ruolo degli estrogeni e del D-mannosio
Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015, p. 77-83

Le infezioni uroginecologiche rappresentano un problema particolarmente rilevante nella donna in menopausa. La diminuzione degli estrogeni modifica il pH vaginale e il grado di trofismo vulvare, due marker di vulnerabilità che predispongono alle infezioni dell'apparato urinario.
Il medico attento valuterà nella singola paziente se e quando integrare la terapia estrogenica sostitutiva, almeno locale, con terapie naturali a base di destro mannosio, in armonia con un corretto stile di vita per ridurre gli aspetti negativi della menopausa precoce anche a livello urologico.