La fitoterapia nell'igiene intima femminile: farmacologia e clinica, con focus su gravidanza e puerperio

Alessandra Graziottin

La fitoterapia nell'igiene intima femminile: farmacologia e clinica, con focus su gravidanza e puerperio

Approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore in ostetricia, sessualità e disfunzioni del pavimento pelvico. Il ruolo del ginecologo nella prevenzione e nella cura", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 6 giugno 2014, p. 69-75

L'importanza dell'igiene intima, del pH e della flora vaginale nel mantenere in equilibrio l'ecosistema vaginale è crescentemente riconosciuta come un pilastro della prevenzione.

Questo articolo documenta l'attività farmacologica, microbiologica e clinica di alcune piante officinali, il cui uso storico era un tempo basato sull'empirica tradizione popolare, con particolare attenzione al loro uso in gravidanza e puerperio e ai loro effetti sulla sessualità.

In particolare vengono riferiti i risultati dello studio SOPHY, condotto in Italia sull'effetto dell'igiene intima basata su estratti di Salvia officinalis, Thymus vulgaris e Chamomilla recutita.

Â© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org