Dieci buone ragioni per essere felici della terapia ormonale - Commento

Graziottin A.
Dieci buone ragioni per essere felici della terapia ormonale - Commento
GynecoNews - Sezione di "Menopausa e contraccezione: interazioni con il pianeta donna", SMM Scientific Multimedia, Milano, 1, 2011, pag. 17-24

Commento a:

Studd J.

Ten reasons to be happy about hormone replacement therapy: a guide for patients

Menopause International 2010, 16:44-46

"Dieci ragioni per essere felici con la terapia ormonale: una guida per le pazienti". Questo il titolo dell'editoriale uscito su Menopause International, firmato da John Studd, ginecologo londinese da decenni convinto sostenitore della terapia ormonale sostitutiva e figura di spicco della ginecologia internazionale. Perché essere felici? Perché non c'è paragone tra la qualità di salute, di vita e di benessere che si godono le donne con una terapia ormonale ben scelta e personalizzata, rispetto a quelle con invecchiamento "naturale".

Eppure, in Italia, solo il 3% delle donne in postmenopausa è attualmente in terapia ormonale sostitutiva, per la grande fuga che medici e donne hanno fatto da queste terapie. I medici, perché frenati sia dalle possibili implicazioni medico-legali sia dal dispendio di tempo ed energie che la terapia ormonale comporta, nella personalizzazione e nel monitoraggio. Le donne perché terrorizzate dal possibile rischio oncogeno sulla mammella.

Queste le dieci ragioni individuate da Studd:

1. Stop a vampate e sudorazioni
2. Fine della secchezza genitale e del dolore ai rapporti
3. Ossa più solide
4. Salute dei dischi intervertebrali e integrità del collagene che li costituisce
5. Riduzione delle malattie cardiovascolari e degli infarti
6. Riduzione della depressione
7. Miglioramento del desiderio sessuale
8. Pelle più compatta
9. Umore migliore
10. La terapia è sicura

Completano il commento due box su formulazioni, dosaggi, vie di somministrazione, e sui vantaggi della via transdermica.

Â© 2013 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org

Video sulla terapia ormonale sostitutiva disponibili sul sito della professoressa Graziottin

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 1: aspetti generali
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 2: rischio cardiovascolare
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 3: gli altri studi
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 4: evidenze fisiopatologiche
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 5: che cosa dice veramente la Women's Health Initiative
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 6: effetti sul sistema nervoso centrale e sulle articolazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 7: impatto sui costi sanitari
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 8: chi può farla in piena sicurezza?
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 9: approfondimenti sulle indicazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 10: messaggi chiave e conclusioni