Donna è sport - Parte 2

In questa seconda parte dell'opuscolo "Donna è sport", curato dal programma educativo "**Scegli tu**" della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), parliamo dell'esperienza vincente di Simona Gioli, pallavolista, e Jessica Rossi, campionessa di tiro a volo.
Illustriamo inoltre:
- l'impiego della pillola contraccettiva per curare l'acne e le irregolarità mestruali;
- l'esigenza di andare dal ginecologo almeno una volta l'anno;
- l'importanza di assumere la pillola con regolarità e di avere stili di vita sani;
- l'opportunità di scegliere in modo consapevole il momento in cui diventare madre.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org