Disturbi del sonno e salute femminile - Sintesi commentata

Dott.ssa Audrey Serafini, H. San Raffaele, Milano
Prof.ssa Alessandra Graziottin, Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Phillips BA, Collop NA, Drake C, Consens F, Vgontzas AN, Weaver TE
Sleep disorders and medical conditions in women
Proceedings of the Women & Sleep Workshop, National Sleep Foundation, Washington, DC, March 5-6, 2007
J Womens Health (Larchmt). 2008; 17: 1191-9. Review

Gli effetti della deprivazione di sonno e dei suoi disturbi sul sistema nervoso centrale e sul comportamento umano sono riconosciuti da tempo. Nonostante questo, l'associazione tra deprivazione di sonno e salute fisica ha ricevuto l'attenzione della ricerca solo recentemente.
Lo scopo di questo articolo è di evidenziare la prevalenza e la presentazione dei disturbi del sonno come **apnee notturne**, **insonnia**, **narcolessia** e **sindrome delle gambe senza riposo** nelle donne e le loro possibili conseguenze.
Le donne hanno un rischio maggiore rispetto agli uomini di sviluppare durante la vita uno o più disturbi del sonno, con ripercussioni importanti sulla qualità di vita. Poiché molti di questi disturbi sono trattabili, una maggior consapevolezza della presentazione di queste patologie nella donna può migliorare la diagnosi delle stesse e quindi la salute e la qualità di vita di queste pazienti.

Â© 2009 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org