Fibromialgia: il movimento fisico aiuta - Sintesi commentata

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Rooks D.S.
Talking to patients with fibromyalgia about physical activity and exercise
Curr Opin Rheumatol. 2008 Mar; 20 (2): 208-12

La fibromialgia è una sindrome dolorosa cronica caratterizzata da dolori muscolari generalizzati, con zone elettive di dolorabilità acuta ("trigger points"), astenia profonda, ipersensibilità al dolore, disturbi del sonno, depressione. Sono frequenti altre comorbilità con la cefalea, l'ansia e altre sindromi dolorose.